

برگزاری جشنواره بازیهای بومی ویژه پسران



گروه تربیت بدنی و تندرستی مدارس استانی اولین دوره جشنواره ورزشی بازیهای بومی و محلی ویژه دانش آموزان پسر مقاطع ابتدایی و راهنمایی را در رشته های درا، هفت سنگ، طناب زنی و طناب کشی در بیست و نهم فروردین ماه محل سالن ورزشی سیدجمال الدین اسدآبادی شهرستان بندرعباس برگزار نمود.

در این دوره از جشنواره ها که با حضور ۲۴ تیم و با مجموع ۱۶۰ نفر شرکت کننده از مناطق مختلف برگزار

برگزاری جشنواره ورزش صبحگاهی ویژه دانش آموزان



نخستین دوره جشنواره ورزش صبحگاهی ویژه دانش آموزان سراسر استان در بیست و ششم فروردین ماه در محل سالن ورزشی سیدجمال الدین اسدآبادی شهرستان بندرعباس برگزار نمود. این مراسم با حضور “علیرضا باقری” رئیس گروه تربیت بدنی و تندرستی مدارس

نونهالان ورزشکار هرمزگانی افتخار آفرین شدند

تیم نونهالان استان هرمزگان که در روز پنجشنبه به مسابقات دو و میدانی قهرمانی نونهالان کشور به پوشهر اعزام شده بودند، توانستند با ۳ مدال طلا، ۶ مدال نقره و ۲ مدال برنز افتخاراتی را برای این استان کسب کنند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان ۹ نفر از ورزشکاران این رشته ورزشی به مربیگری آقایان “زرگرنژاد” و “زرگری” در جلسه ای که به منظور تقدیر و تشکر از مقام آوران نونهال استان در اداره کل تربیت بدنی استان تشکیل شد حاضر شدند و با “مسعود مرشدی” مدیرکل تربیت بدنی دیدار و گفتگو کردند.

در این جلسه “مرشدی” ضمن تشکر و قدردانی از “متصور روشن قیاس” رئیس هیئت دو و میدانی استان هرمزگان اظهار داشت: از اینکه در حضور شما مقام آوران نونهال این استان، قهرمان پرور هستم بسیار خوشحالم. ما در سالی که با عنوان سال اتحاد ملی و انسجام اسلامی نامیده شده همگی باید در جهت همسو کردن دلپایمان قدم بردایم و با پیروی از بزرگان خود در گذشته سالی پرافتخار بیافرینیم. وی افزود: “روش قیاس” اولین مربی تیم ملی این رشته پایه ای از استان هرمزگان می باشد که در سایه محبت ها و تلاش های بیش از پیش ایشان دو و میدانی استان شکل گرفته و مدال ها و قهرمانی هایی را در کشور به ثبت رسانده است که در صورت عدم وجود ایشان چنین بستر همواری به سادگی در استان ایجاد نمی شد. “مرشدی” تصریح کرد: دراین مدت کوتاهی

برگزاری آخرین تمرین قایق دراگون بت

آخرین تمرین قایق دراگون بوت هیئت قایقرانی چهارم اردیبهشت در محل استقرار هیئت قایقرانی استان (انتهای خیابان ورزش) برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تربیت بدنی استان هرمزگان این تمرینات با حضور ۲۸

مقام دوم: محمدرضا رنجبر- شهرستان میناب

مقام سوم: محمدرضا رئیسی- شهرستان میناب

رشته طناب کشی راهنمایی

مقام اول: منطقه فین

مقام دوم: شهرستان میناب

مقام سوم: شهرستان بندرخمیر

رشته طناب زنی تیمی راهنمایی

مقام اول: منطقه فین

مقام دوم: منطقه سندرگ

مقام سوم: شهرستان میناب

رشته طناب زنی انفرادی راهنمایی

مقام اول: صابر پویا – شهرستان میناب

مقام دوم : عبدالله اخلاصی – منطقه سندرگ

مقام سوم: جعفر بدک – منطقه فین

رشته درا ابتدایی

مقام اول: شهرستان رودان

مقام د وم: شهرستان بندرخمیر

مقام سوم: ---

رشته درا راهنمایی

مقام اول: شهرستان میناب

مقام دوم: شهرستان بندرخمیر

مقام سوم: ---

رشته هفت سنگ راهنمایی

مقام اول: شهرستان میناب

مقام دوم: شهرستان رودان

رشته طناب زنی انفرادی ابتدایی

مقام اول: پیام حکمت جو – بندرخمیر

مسابقات طناب زنی و طناب کشی در بیست و هفتم فروردین ما ه در سالن سیدجمال الدین اسدآبادی بندرعباس با حضور ۱۰ تیم طناب کشی (۵ تیم مقطع راهنمایی و ۵ تیم مقطع ابتدایی) و ۱۰ تیم طناب زنی (۶ تیم مقطع راهنمایی و ۴ تیم مقطع ابتدایی) برگزار شد که در مجموع ۱۲ شرکت کننده و مربی در این دوره شرکت داشتند.

مسابقات طناب کشی به صورت دوره ای برگزار شد که در انتها نتایج زیر حاصل شد:

مقطع ابتدایی طناب کشی

مقام اول: ناحیه (۱) بندرعباس

مقام دوم: میناب

مقام سوم: رودخانه

مقطع راهنمایی طناب کشی

مقام اول: رودان

مقام دوم: ناحیه (۱) بندرعباس

مقام سوم: بندرخمیر

مسابقات طناب زنی در دو بخش تیمی و انفرادی برگزار شد که در بخش تیمی به صورت محاسبه زمان کسب شد ه و در بخش انفرادی به صورت تعداد طناب های زده شده محاسبه گردید . در انتها نتایج بدست آمده در دو بخش انفرادی و تیمی به شرح ذیل بود:

مسابقات

بومی و محلی دختران استان



برگزار شد که در انتها نتایج زیر حاصل گردید:

مقطع ابتدایی

مقام اول: بندرخمیر

مقام دوم: رودان

مقام سوم: ناحیه یک بندرعباس

مقطع راهنمایی

مقام اول: میناب

مقام دوم: بندرلنگه

مقام سوم: ناحیه ۱ بندرعباس

مسابقات طناب زنی و طناب کشی استانی (دختران)



در بخش تیمی طناب زنی

مقطع ابتدایی

مقام اول: بندرخمیر

مقام دوم : ناحیه (۱) بندرعباس

مقام سوم: میناب

مقطع راهنمایی

مقام اول: ناحیه (۱) بندرعباس

مقام دوم: رودخانه

مقام سوم: بندرلنگه

دیدار مدیرکل تربیت بدنی استان با رئیس جمهور در "پارسیان"

در ادامه سفرهای استانی ریاست جمهوری به استان فارس، به منظور تجدید دیدارهای مردمی با اهالی خونگرم استان هرمزگان، وی در میان راه از شهرستان پارسیان این استان دیدار به عمل آورد.

“مسعود مرشدی” مدیرکل تربیت بدنی این استان در سال اتحاد ملی و انسجام اسلامی به جهت تجدید بیعت با ریاست جمهوری به دیار وی شتافت.

در میانه راه “مرشدی” از شهرستان بندرلنگه و کلیه اماکن ورزشی و سالن های در دست احداث این شهرستان بازدید به عمل آورد.

همچنین در راستای تحکیم وحدت ، وی با ورزشکاران این شهرستان دیدار و گفتگو کرد و به بررسی و حل مسائل و مشکلات آنان پرداخت.

مدیرکل تربیت بدنی هرمزگان پس از عزیمت به شهرستان پارسیان به سرکشی از اماکن ورزشی و دیدار با ورزشکاران این شهرستان پرداخته و نیز پیش از ملاقات با “احمدی نژاد” به ملاقات حاج دبیدی حافظ کل قرآن و نهج البلاغه رفت.

شایان ذکر است: دیدار ریاست جهوری در استادیوم ورزشی تربیت بدنی شهرستان گاوپندی در بعدازظهر روز ۲۹

طالع بینی

♦ فروردین:

امروز سوالات سختی از خودتان می پرسید اما پاسخ های آن ها بیشتر از آن چیزی که فکر می کنید در دسترس هستند. مسائل را از دیدگاه جدیدی می ببیند. شاید تصمیم بگیرید شروعی دوباره در کارها داشته باشید.

♦ اردیبهشت:

اطرافیان کمتر تمایل دارند مثل همیشه به شما کمک کنند و برایتان مفید باشند پس سعی نکنید برای آنها چیزی را تعریف کنید. آن ها حوصله ندارند به حرف هایتان گوش کنند. تنها سعی کنید از شرایطی که ناراحتتان می کند چشم پوشی کنید.

♦ خرداد:

قدرت های شخصی زیادی دارید و می توانید با تمام تغییرات زندگی کنار بیایید، مخصوصاً تغییراتی که در رابطه با مسائل کاری هستند. جهت آرزوها و اهدافتان به طور غیر منتظره ای تغییر یافته است اما این توانایی را دارید که خودتان را با آن وفق دهید.

♦ تیر:

اگر زندگی خیلی عادی شود،خسته و بی حوصله می شوید.بنابراین سعی کنید چیزهای متنوعی را انتخاب کنید.اگر لازم است کاری را انجام دهید که به دقت زیادی

نیاز دارد سعی کنید در حین انجام آن به خودتان استراحت های کوتاه بدهید و گر نه آن قدر خسته می شوید که هر پنج دقیقه یک بار به ساعت نگاه می کنید.

♦ مرداد:

امروزی کمی ولخرج هستید. اگر تصمیم گرفته اید که پول خود را پس انداز کنید و یا آن را تا آخرین ماه نگه دارید، این امرنمی تواند خبرخوشی برایتان داشته باشد. اگر اوضاع مالی خوبی ندارید، کمی بر خودتان سخت گرفته و از یقنن به خرید خودداری کنید، چرا که زمان هایی در امروز وجود دارند که قدرت آرزو و تصمیم گیری شما به کلی از کار می افتد.

♦ شهریور:

دیگران فکر می کنند شانس به شما روی آورده است.اما شما می دانید که این شانس خود را به خاطر خلاقیت و درک خودتان به شما روی آورده است. لازم است که در کارهایتان صبور باشید.

♦ مهر:

امروز شما آماده اید که قمار کوچکی بکنید و خوشبختانه برنده اید. گر چه شما نباید ریسکی بکنید که قادر به پرداخت آن نیستید،پس مراقب باشید.به عبارت دیگر امروز شما از فلسفه یا عقیده ای که برای شما بسیار ارزشمند است و همواره راه صحیح به جلو را به شما نشان می دهد سود جسته و بنابراین احساس آرامش می کنید.

♦ آبان:

در چند روز آینده بیشتر از قبل به زندگی تان فکر می کنید.شما اجازه می دهید کارها پیش بروند و در حرکت به طرف جلو جرات زیادی دارید.حتی شاید افراد ترسوتر را هم مجبور کنید مانند شما رفتار کنند.

♦ آذر:

اگر بدنبال یک خانه جدید هستید حتماً همه مانع را از سرراه برمی دارید تا بهترین جا را پیدا کنید. و اگر به فکر توسازی یا دکوراسیون جدید هستید، یک طرح کاملاً جدید به شما الهام خواهد شد. اگر هیچ کدام از این دو مورد در مورد شما حقیقت ندارد یک کتاب خوب که شما را به یک زمان یا مکان دیگر منتقل می کند بردارید و بخوانید.

♦ دی:

یک متود برج دی(دی ماه) اگر عاقل باشد کارهای روزمره را کنار می گذارد و کمی به خودش می پردازد. شما درست در وسط دوره ای هستید که می توانید تغییرات عمیقی را در خود ایجاد کنید و نباید به فرصت ها اجازه دهید که از دستتان بروند.

♦ بهمن:

امروز ستارگان فرصتی فوق العاده به شما می دهند تا به هدفهایتان دست پیدا کنید.

زیرا شخص با نفوذی به محض این که شما را ببیند از شما خوشش می آید. این جور شانسها همیشه پیش نمی آید . بنابراین عاقلانه است که از پیشنهادی که اکنون به شما می شود حداکثر استفاده را ببرید. اگر با دوستان معاشرت می کنید سعی کنید خیلی هیجان زده نشود و احساسات تان را کنترل کنید چون هنوز آنقدر ثروتمند نشده اید.

♦ اسفند:

بعضی مواقع ناامیدی ها کاری می کنند که در صدر علاقتان باشید.

اگر شما اخیراً دلخور بوده اید و اگر در جستجوی یک خانه جدید هستید اجازه ندهید اطمینان شما را از پایه بکند . این یک دعا در لباس نصیحت می تواند باشد و ممکن است خانه جدیدتان درست سر نیش هیچجا بدون نقص باشد.

توکل به خدا را در تمامی زمینه ها پیشه راه خود سازید و مطمئن باشید خدا بندگانش را هیچ گاه در مواقع سختی ، تنها نخواهد گذاشت.

جدول

☺ افقی:

۱- رود بزرگ - کتابی در تاریخ - انقراض صفویه و وقایع بعد از آن تا سال ۱۲۰۷ ه . ق از می کتم بنای استوار و اساسی در زمینه ورزش میدانی بندرعباس را هر چه زودتر در اختیار ورزشکاران با استعداد استان قرار دهم، همچنین در شهرستانها هم احداث پیست میدانی را قول داده ام که در هر شرایطی به آن عمل خواهم کرد. وی همچنین ضمن اظهار تاسف از بعضی انتقادات نادرست در استان گفت: جای بسی تاسف و تائر است که در سال اتحاد ملی که همگان باید وحدت و یکپارچگی را به تصویر بکشند تا به درستی بتوان اطلاعات دقیقی را در اختیار مردم خویمان قرار دهند، به پیشکسوتان و بزرگان ورزشی و حتی مربیان خودشان بی احترامی می کنند و حتی خود شاگردان و اعضای هیئت به راحتی فعالیت های یک هیئت و نه یک فرد را محکوم می کنند. ما همیشه پذیرای انتقادات سازنده ای که در راستای پیشرفت باشد هستیم اما انتقاداتی که به منظور تضعیف باشد را نمی توان پذیرفت. در ادامه مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان از مربیان زحمت کش و افتخار آفرینان تشکر کرد و افزود: اینان مثال باغیانان یک زمین بایر مسئولیت بزرگی دارند و با آبیاری و رسیدگی نتیجه ثمره خود را برداشت می کنند و همگان باید قدرشناس باشند. در خاتمه نیز یک ربع سکه بهار آزادی به این قهرمانان نیم سکه بهار آزادی نیز به مربیان آنان به رسم یادبود اهدا کرد.

۲- رود بزرگ - کتابی در تاریخ - انقراض صفویه و وقایع بعد از آن تا سال ۱۲۰۷ ه . ق از می کتم بنای استوار و اساسی در زمینه ورزش میدانی بندرعباس را هر چه زودتر در اختیار ورزشکاران با استعداد استان قرار دهم، همچنین در شهرستانها هم احداث پیست میدانی را قول داده ام که در هر شرایطی به آن عمل خواهم کرد. وی همچنین ضمن اظهار تاسف از بعضی انتقادات نادرست در استان گفت: جای بسی تاسف و تائر است که در سال اتحاد ملی که همگان باید وحدت و یکپارچگی را به تصویر بکشند تا به درستی بتوان اطلاعات دقیقی را در اختیار مردم خویمان قرار دهند، به پیشکسوتان و بزرگان ورزشی و حتی مربیان خودشان بی احترامی می کنند و حتی خود شاگردان و اعضای هیئت به راحتی فعالیت های یک هیئت و نه یک فرد را محکوم می کنند. ما همیشه پذیرای انتقادات سازنده ای که در راستای پیشرفت باشد هستیم اما انتقاداتی که به منظور تضعیف باشد را نمی توان پذیرفت. در ادامه مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان از مربیان زحمت کش و افتخار آفرینان تشکر کرد و افزود: اینان مثال باغیانان یک زمین بایر مسئولیت بزرگی دارند و با آبیاری و رسیدگی نتیجه ثمره خود را برداشت می کنند و همگان باید قدرشناس باشند. در خاتمه نیز یک ربع سکه بهار آزادی به این قهرمانان نیم سکه بهار آزادی نیز به مربیان آنان به رسم یادبود اهدا کرد.

۳- رود بزرگ - کتابی در تاریخ - انقراض صفویه و وقایع بعد از آن تا سال ۱۲۰۷ ه . ق از می کتم بنای استوار و اساسی در زمینه ورزش میدانی بندرعباس را هر چه زودتر در اختیار ورزشکاران با استعداد استان قرار دهم، همچنین در شهرستانها هم احداث پیست میدانی را قول داده ام که در هر شرایطی به آن عمل خواهم کرد. وی همچنین ضمن اظهار تاسف از بعضی انتقادات نادرست در استان گفت: جای بسی تاسف و تائر است که در سال اتحاد ملی که همگان باید وحدت و یکپارچگی را به تصویر بکشند تا به درستی بتوان اطلاعات دقیقی را در اختیار مردم خویمان قرار دهند، به پیشکسوتان و بزرگان ورزشی و حتی مربیان خودشان بی احترامی می کنند و حتی خود شاگردان و اعضای هیئت به راحتی فعالیت های یک هیئت و نه یک فرد را محکوم می کنند. ما همیشه پذیرای انتقادات سازنده ای که در راستای پیشرفت باشد هستیم اما انتقاداتی که به منظور تضعیف باشد را نمی توان پذیرفت. در ادامه مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان از مربیان زحمت کش و افتخار آفرینان تشکر کرد و افزود: اینان مثال باغیانان یک زمین بایر مسئولیت بزرگی دارند و با آبیاری و رسیدگی نتیجه ثمره خود را برداشت می کنند و همگان باید قدرشناس باشند. در خاتمه نیز یک ربع سکه بهار آزادی به این قهرمانان نیم سکه بهار آزادی نیز به مربیان آنان به رسم یادبود اهدا کرد.

۴- رود بزرگ - کتابی در تاریخ - انقراض صفویه و وقایع بعد از آن تا سال ۱۲۰۷ ه . ق از می کتم بنای استوار و اساسی در زمینه ورزش میدانی بندرعباس را هر چه زودتر در اختیار ورزشکاران با استعداد استان قرار دهم، همچنین در شهرستانها هم احداث پیست میدانی را قول داده ام که در هر شرایطی به آن عمل خواهم کرد. وی همچنین ضمن اظهار تاسف از بعضی انتقادات نادرست در استان گفت: جای بسی تاسف و تائر است که در سال اتحاد ملی که همگان باید وحدت و یکپارچگی را به تصویر بکشند تا به درستی بتوان اطلاعات دقیقی را در اختیار مردم خویمان قرار دهند، به پیشکسوتان و بزرگان ورزشی و حتی مربیان خودشان بی احترامی می کنند و حتی خود شاگردان و اعضای هیئت به راحتی فعالیت های یک هیئت و نه یک فرد را محکوم می کنند. ما همیشه پذیرای انتقادات سازنده ای که در راستای پیشرفت باشد هستیم اما انتقاداتی که به منظور تضعیف باشد را نمی توان پذیرفت. در ادامه مدیرکل تربیت بدنی استان هرمزگان از مربیان زحمت کش و افتخار آفرینان تشکر کرد و افزود: اینان مثال باغیانان یک زمین بایر مسئولیت بزرگی دارند و با آبیاری و رسیدگی نتیجه ثمره خود را برداشت می کنند و همگان باید قدرشناس باشند. در خاتمه نیز یک ربع سکه بهار آزادی به این قهرمانان نیم سکه بهار آزادی نیز به مربیان آنان به رسم یادبود اهدا کرد.

زنبیل- کافی و بالغ- چهارچشمی مواظب گل است!

خواب خوش - فلزی است سفیدرنگ اندکی مایل به سرخی و سخت و کچش خور- سست و

۹-آزمایشها و آزمون ها- مقوای نازک -

نمایش با ساز و آواز ۱۰ - هر چو در

گسترده‌دنی - در چو

مدرسه فراوان است- پرحرفی

۱۱- از مصلحان -

۱۲- از مصلحان -

۱۳- از مصلحان -

۱۴- از مصلحان -

۱۵- از مصلحان -

۱۶- از مصلحان -

۱۷- از مصلحان -

۱۸- از مصلحان -

۱۹- از مصلحان -

۲۰- از مصلحان -

۲۱- از مصلحان -

۲۲- از مصلحان -

۲۳- از مصلحان -

۲۴- از مصلحان -

۲۵- از مصلحان -

۲۶- از مصلحان -

۲۷- از مصلحان -

۲۸- از مصلحان -

۲۹- از مصلحان -

۳۰- از مصلحان -

۳۱- از مصلحان -

۳۲- از مصلحان -

۳۳- از مصلحان -

۳۴- از مصلحان -

۳۵- از مصلحان -

۳۶- از مصلحان -

۳۷- از مصلحان -

۳۸- از مصلحان -

۳۹- از مصلحان -

۴۰- از مصلحان -

۴۱- از مصلحان -

۴۲- از مصلحان -

۴۳- از مصلحان -

۴۴- از مصلحان -

۴۵- از مصلحان -

۴۶- از مصلحان -

۴۷- از مصلحان -

۴۸- از مصلحان -

۴۹- از مصلحان -

۵۰- از مصلحان -

۵۱- از مصلحان -

۵۲- از مصلحان -

۵۳- از مصلحان -

۵۴- از مصلحان -

۵۵- از مصلحان -

۵۶- از مصلحان -

۵۷- از مصلحان -

۵۸- از مصلحان -

۵۹- از مصلحان -

۶۰- از مصلحان -

۶۱- از مصلحان -

۶۲- از مصلحان -

۶۳- از مصلحان -

۶۴- از مصلحان -

۶۵- از مصلحان -

۶۶- از مصلحان -

۶۷- از مصلحان -

۶۸- از مصلحان -

۶۹- از مصلحان -

۷۰- از مصلحان -

۷۱- از مصلحان -

۷۲- از مصلحان -

۷۳- از مصلحان -

۷۴- از مصلحان -

۷۵- از مصلحان -

۷۶- از مصلحان -

۷۷- از مصلحان -

۷۸- از مصلح